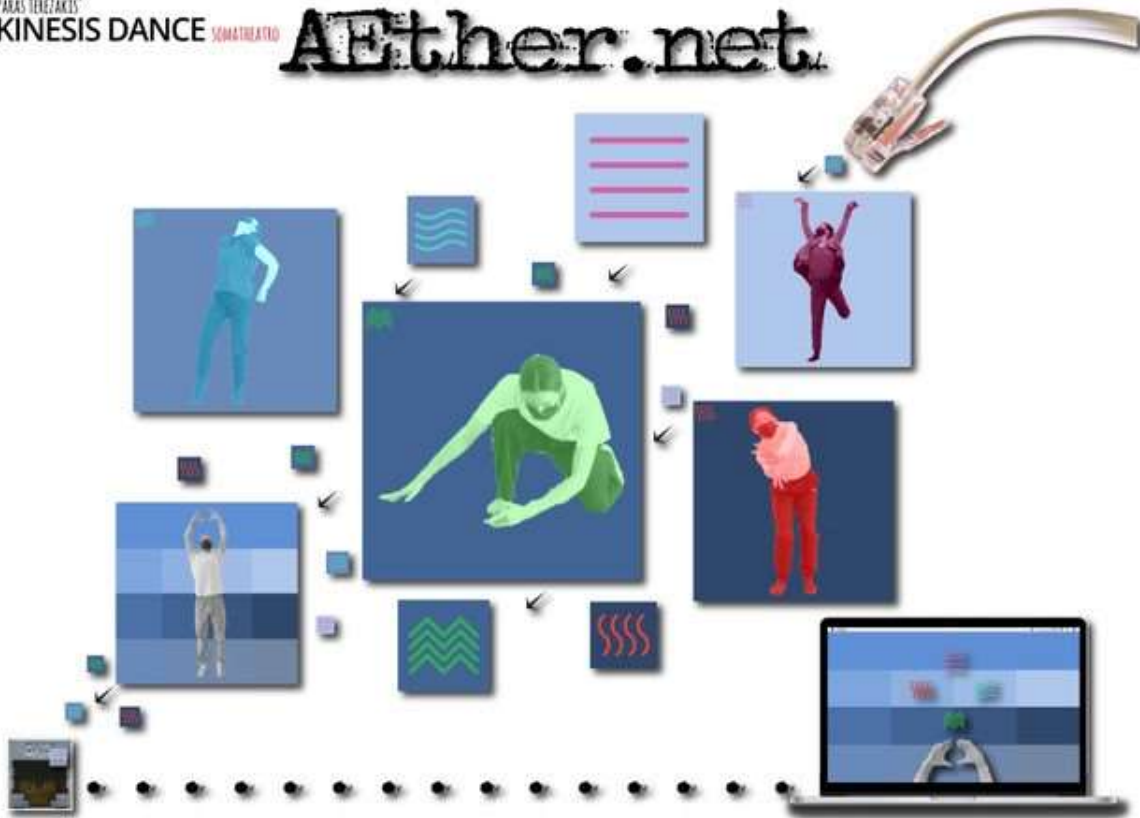


PARAS TEREZAKIS  
KINESIS DANCE SOMATHEATRO

# AEther.net



Un projet de danse à engagement communautaire

**Eau - Terre - Feu - Air - Éther**

Aidez-nous à propager une épidémie dansante !

Ouvert à tous, tous âges, physiques, origines, identités de genre, orientations, facultés...

Amusez-vous ! Restez prudents !

**Regarde - Apprends - Reproduis - Enregistre - Partage**



Kinesis Dance Society  
Level 6 – 677 Davie Street, Vancouver BC, V6B 2G6  
Tel: 604 684 7844 Fax: 604 606 6401  
Email: [info@kinesisdance.org](mailto:info@kinesisdance.org) Website: [www.kinesisdance.org](http://www.kinesisdance.org)  
Registered Charitable Organization: #118981448RR0001  
Donate: <https://www.canadahelps.org/en/charities/kinesis-dance-society/>

# Lignes directrices : Eau

## 1. Regarde :

Vous avez reçu une vidéo et ces lignes directrices. Regardez la vidéo, lisez ce document.

## 2. Apprends :

A partir de la vidéo que vous avez reçue, apprenez la chorégraphie d'une minute. Si cela vous aide, vous trouverez à la page suivante la chorégraphie mise à l'écrit par nos danseurs.

## 3. Reproduis :

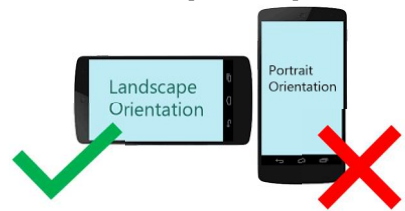
Gardez les mouvements proches de l'original, mais soyez libres d'adapter la danse à vos propres facultés/capacités, ainsi qu'à votre pratique artistique.

## 4. Enregistre :

Avec votre téléphone portable, filmez-vous en train de danser la chorégraphie.

Contraintes :

- Filmez-vous près de quelque chose qui, pour vous, représente l'éther. Laissez libre cours à votre imagination. Exemples : dans un vaste espace vide, un espace qui appelle à l'immensité, comme par exemple un mur monochrome...
- Filmez avec votre téléphone portable en orientation paysage
- La taille maximum de votre vidéo doit être 2GB



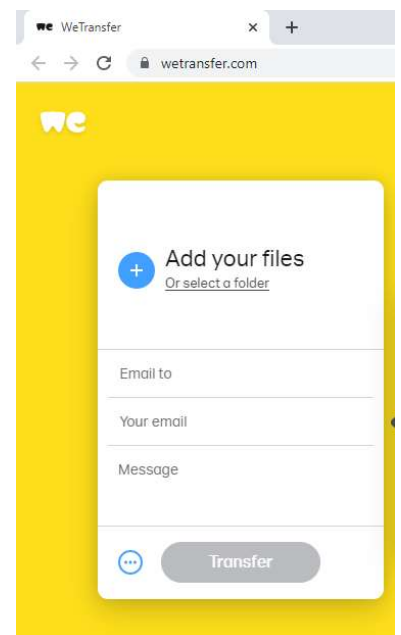
## 5. Partage

Envoyez votre vidéo ainsi que ces directives à deux membres de votre famille, amis, collègues, voisins, connaissances, et demandez-leur de participer à ce projet. (Conseil : vous pouvez utiliser le mode de transmission par WeTransfer comme décrit ci-dessous)

## 6. Partagez avec nous avant le 30 septembre

Envoyez-nous votre vidéo :

- Allez à [www.wetransfer.com](http://www.wetransfer.com)
- Cliquez sur "Add your files/Ajoutez vos fichiers" et sélectionnez votre vidéo
- Dans le champ "Email to/à" entrez [info@kinesidance.org](mailto:info@kinesidance.org)
- Dans le champ "Your email/Votre email" entrez l'adresse email à laquelle nous pouvons vous joindre.
- Dans le champ "Message" écrivez votre nom complet, le nom de la personne qui vous a invité à participer, la ville/le pays d'où vous venez et/ou où vous vous êtes filmé-e-s, si vous vous identifiez comme membre d'un ou plusieurs groupe-s minoritaire-s (autochtone, personne racisée. LGBTQ2S, personne en situation de handicap).



# Éther: Description des mouvements

1. Faites votre entrée en faisant 4 pas commençant par la jambe droite. Vos doigts entraînent vos mains et bras par le côté, jusqu'au-dessus de votre tête.
2. Pivotez de 90 degrés pour faire face au public. Vos bras descendent devant vous, pliés, coudes en premier.
3. Votre pied droit se pose sur le côté, le bras droit s'ouvre, votre main se ferme en un point alors que vous pliez le poignet. Pliez le coude et genou droit, votre coude frappe devant vous, puis croise vers la gauche pour revenir dans la position de départ. Répétez cet enchaînement 4 fois.
4. Vos mains forment un cercle qui nous entraîne en un mouvement circulaire autour de nous même. Faites 4 pas en tournant tout en montant les bras au-dessus de votre tête.
5. Imaginez que vous mettez un t-shirt, le cercle formé par vos mains étant l'encolure : faites descendre vos mains de chaque côté de votre tête et le long de votre corps. Répétez 3 fois.
6. La prochaine série de pas se fait sur place. Imaginez que vos épaules et talons sont connectés : lorsque vous reculez le pied droit, l'épaule droite avance en entraînant le bras, même chose à gauche. Comptez deux fois 8 temps.
7. Ramenez votre pied droit vers votre pied gauche. Votre bras droit va se tendre et essayer d'atteindre derrière votre épaule gauche. Ce faisant, attrapez votre coude droit avec votre main gauche. Le coude pousse la main vers le bas et emmène tout le corps dans ce mouvement. La jambe droite fait un pas sur le côté, pendant que le coude droit fait un arc de cercle de droite à gauche jusqu'à ce que la main gauche pousse le coude droit vers le haut. La main s'ouvre, le bras se tend pour atteindre à nouveau derrière l'épaule gauche. Répétez cette séquence 4 fois.
8. Vous allez répéter la première partie de la séquence précédente 4 fois supplémentaires : Bras gauche qui tire le bras droit pour étendre et atteindre l'arrière de l'épaule gauche, le coude droit qui pousse vers le bas.
9. Refaites les petits pas avec les épaules et les talons d'avant, cette fois, avec les mains derrière le dos, et deux fois plus vite. Répétez en comptant deux fois jusqu'à 8, et finissez le dos tourné au public, les mains derrière le dos et les pieds joints.

\*\*\*

Rappelez-vous, que vous pouvez adapter la danse à vos capacités,  
ainsi qu'à vos propres pratiques artistiques !

Amusez-vous !

Musique "Zhar" d'Acid Arab, disponible sur Youtube ici : <https://www.youtube.com/watch?v=6lfWFCwCUII>

# Et ensuite ?

A partir des vidéos que nous aurons reçues, Kinesis Dance somatheatro produira un montage vidéo qui sera rendu disponible gratuitement en ligne, sur notre site internet, ainsi que dans certains espaces publics canadiens.

L'année prochaine, lorsque les restrictions dues au Covid-19 seront derrière nous, nous vous inviterons, si vous le souhaitez, à célébrer la fin de la pandémie avec nous : nous organiserons une procession d'Aether.net dans la région du grand Vancouver. Plus de détails à venir !

## Droit à l'image

En participant à ce projet, vous autorisez, à titre gracieux, Kinesis Dance à utiliser votre image (et celle de votre habitation s'il y a lieu) dans un montage vidéo qui sera disséminé en ligne et dans l'espace public. Kinesis Dance se réserve le droit d'utiliser ces images à des fins de promotion de ses activités.

En participant à Aether.net et en partageant votre vidéo avec Kinesis Dance vous renoncez à inspecter ou approuver la vidéo finale. Vous renoncez également à toute compensation liée à l'utilisation de cette image.

## Note additionnelle

Tous les participants au projet doivent faire parvenir leur vidéo à Kinesis Dance avant le 30 septembre 2021. Pour que la "contamination" puisse fonctionner, nous aimerions vous demander de ne pas trop tarder à faire les étapes 1 à 6 après avoir reçu l'invitation, pour que la ou les personnes après vous aient également le temps de participer.

## Reconnaisances et remerciements

Nous tenons à reconnaître que Kinesis Danse somatheatro crée et opère sur les territoires ancestraux, traditionnels et non cédés des peuples Salish du littoral, y compris les territoires des nations Musqueam, Squamish and Tsleil-Waututh.

Par sa nature, notre projet pourrait se propager au-delà de ce que nous appelons le grand Vancouver (et peut-être même au-delà des frontières canadiennes). Nous aimerions prendre un moment pour reconnaître les Premiers Peuples des tous les territoires sur lesquels les participants à ce projet vivent.

Ce projet est rendu possible avec le soutien financier de la province de Colombie-Britannique, la ville de Vancouver ainsi que grâce à nos donateurs, partenaires et membres. Merci à tous.

Merci également à Versatile Records et les artistes d'Acid Arab de nous permettre d'utiliser leur musique.